

## Los siete símbolos del plástico y el proceso de Reciclado

En rojo los códigos de los envases que no se pueden utilizar para uso alimenticio por su posible toxicidad. **3,6,7**

Como variantes de estos símbolos de materiales plásticos se pueden encontrar sólo con los números, sin los acrónimos, o **con el anillo más grueso de Möbius, incluyendo en su interior el número que corresponda.**

**Asimismo, si el acrónimo lleva una "R" delante, significa que el producto lleva materiales plásticos reciclados y esto implica que debemos estudiar cual seguros son la industria del reciclaje, nosotros obtenemos por no usarlo para consumo, pues es una mezcla de plásticos.** Por su parte, si el símbolo lleva el acrónimo ABS, se trata del acrilonitrilo butadieno estireno, un plástico muy duro utilizado en automoción y en usos tanto industriales como domésticos.

**Los siete símbolos del plástico reciclado,** usados para intentar controlar los procesos de reciclado:

La gran diversidad de materiales plásticos ha llevado a crear una variada tipología para identificarlos. En este caso, las flechas del anillo - señal de que puede reciclarse de alguna forma - son más estrechas, y contienen un número y unas letras que señalan el tipo de material. Así, un consumidor puede encontrarse en el mercado los siguientes símbolos:



- **1- PET o PETE (Polietileno tereftalato):** Es el plástico típico de envases de alimentos y bebidas, gracias a que es ligero, no es caro y es reciclable. En este sentido, una vez reciclado, el PET se puede utilizar en muebles, alfombras, fibras textiles, piezas de automóvil y ocasionalmente en nuevos envases de alimentos.
- **2- HDPE (Polietileno de alta densidad):** Gracias a su versatilidad y resistencia química se utiliza sobre todo en envases, en productos de limpieza de hogar o químicos industriales, como por ejemplo botellas de champú, detergente, cloro, etc. Asimismo, también se le puede ver en envases de

leche, zumos, yogurt, agua, y bolsas de basura y de supermercados. Se recicla de muy diversas formas, como en tubos, botellas de detergentes y limpiadores, muebles de jardín, botes de aceite, etc.

•**3- V o PVC (Vinílicos o Cloruro de Polivinilo):** También es muy resistente, por lo que es muy utilizado en limpiadores de ventanas, botellas de detergente, champú, aceites, y también en mangueras, equipamientos médicos, ventanas, tubos de drenaje, materiales para construcción, forro para cables, etc. Aunque no se recicla muy habitualmente, en tal caso se utiliza en paneles, tarimas, canalones de carretera, tapetes, etc. **El PVC puede soltar diversas toxinas (no hay que quemarlo ni dejar que toque alimentos) por lo que es preferible utilizar otro tipo de sustancias naturales.**

•**4- LDPE (Polietileno de baja densidad):** Este plástico fuerte, flexible y transparente se puede encontrar en algunas botellas y bolsas muy diversas (de la compra o para comida congelada, pan, etc.) algunos muebles, y alfombras, por ejemplo. Tras su reciclado se puede utilizar de nuevo en contenedores y papeleras, sobres, paneles, tuberías o baldosas, por ejemplo.

•**5- PP (Polipropileno):** Su alto punto de fusión permite envases capaces de contener líquidos y alimentos calientes. Se suele utilizar en la fabricación de envases médicos, yogures, pajitas, botes de ketchup, tapas, algunos contenedores de cocina, etc. Al reciclarse se pueden obtener: señales luminosas, cables de batería, escobas, cepillos, raspadores de hielo, bastidores de bicicleta, rastrillos, cubos, paletas, bandejas, etc.

•**6- PS (Poliestireno):** Utilizado en platos y vasos de usar y tirar, hueveras, bandejas de carne, envases de aspirina, cajas de CD, etc. Su bajo punto de fusión hace posible que pueda derretirse en contacto con el calor. Algunas organizaciones ecologistas subrayan que se trata de un material difícil de reciclar (aunque en tal caso se pueden obtener diversos productos) y que **puede emitir toxinas.**

•**7- Otros:** En este cajón de sastre se incluyen una **gran diversidad de plásticos muy difíciles de reciclar**, no esta clara toxicidad en uso alimentario. Por ejemplo, con estos materiales están hechas algunas clases de **botellas de agua**, materiales a prueba de balas, DVD, gafas de sol, MP3 y PC, **ciertos envases de alimentos, etc.**

Los plásticos de [policarbonato](#) (PC) y [cloruro de polivinilo](#) (PVC) son peligrosos, **son los que liberan mayor cantidad de bisfenol A.** Especialmente al ser calentados o al entrar en contacto con alimentos calientes. Así que, prestad atención y cuando veáis en algún sitio las siglas PC o PVC, ¡que os salten las alertas :) ! Y, si podéis, evitadlos en la medida de lo posible. Y nunca calentar en un microondas !

**¿Qué es el bisfenol A?** El [bisfenol A](#) (BPA) es un aditivo, es decir se añade a los plásticos para darle propiedades. Está presente **en plásticos, en barnices, en tintes y en el revestimiento de las latas de conserva** (y hasta no hace mucho también en biberones!). **Su principal característica negativa es no ser biodegradable y acumulativo.** En las personas se va acumulando tanto en la grasa como en la placenta humanas.

Evidentemente, en el entorno de la cocina, hay que prestar especial atención al Bisfenol A en dos puntos principalmente: en los inmortales tupperes de plástico y en

las latas de conserva. En el primer caso, debemos tener bien presente que **el problema radica cuando la comida caliente entra en contacto directo con el plástico del tupper**. En ese momento, el plástico comienza a liberar bisfenol A. **En el segundo caso, debemos saber que los alimentos que se guardan en las latas de conserva son esterilizados y calentados a 110º, por lo que también las latas liberan bisfenol A.**

### ¿Cómo podemos solucionar el asunto?

1. **No colocando nunca comida caliente en tupper de plástico.** Y, por supuesto, no calentar jamás en plástico o calentando nada en tupper. Compremos un arsenal de recipientes de vidrio y digámosle adiós a nuestros coloridos tupper.
2. **No abusando o -mucho mejor- prescindiendo de los productos enlatados, incluidas las lata de refrescos . Este BPA es un producto que se encuentra en los plásticos duros y las resinas que se utilizan para recubrir el metal de las latas de refrescos.** BPA también se puede encontrar en numerosos productos de plástico y materiales de uso común y en los compuestos dentales.
3. **Inhibiendo el efecto icancerígeno! que ya ha desprendido el bisfenol sobre nosotros mediante el saludable resveratrol tan presente en el vino tinto y en las uvas negras.** Brindar a la Salud !!! Eso sí, un apunte: el resveratrol solo se acciona si vuestra alimentación es sana. Entendemos por sana, comer acompañados de verde !!! Es decir: un vaso de vino tinto será saludable si lo acompañamos de una colorida ensalada. Pero si lo acompañamos de un chuletón con patatas fritas, las propiedades saludables de ese vaso de vino, quedarán obsoletas.
4. Hoy en día, algunos productos ya vienen envasados en vidrio, serían una buena alternativa.

• Fuentes : <http://jaquealcancer.com/2016/02/26/el-bisfen>

### Palomitas de Microondas no tienen BPA, pero si otros :

Estas bolsas están llenas de perfluoroalquilos, **ácido perfluorooctanoico (PFOA) y sulfonato de perfluorooctano (PFOS)** para evitar que el aceite empape a través del envase. Cuando se calienta, estos productos químicos se filtran en las palomitas de maíz; cuando se ingieren, es que aparecen como contaminantes de sangre...

### Todas las cosas del supermercado!!! ---> ir al mercado semanal de la Plaza !!!

Según este artículo, en un supermercado todo está envasado por tanto, casi todo es contaminante... :<http://www.medicinasnaturales.net/2015/10/los-14-alimentos-que-causan-cancer-que.html>

Menos mal que la alegría nos sana....\*\*\*\*\*mas información : pdf origen del hilo Bitacora 4D [xochipilli.wordpress.com/2010/04/20/los-siete-simbolos-del-plastico-y-el-proceso-de-reciclado/](http://xochipilli.wordpress.com/2010/04/20/los-siete-simbolos-del-plastico-y-el-proceso-de-reciclado/)